



**Kontakt:**  
**Therapiezentrum Aiglsdorf**  
 Aiglsdorf 19  
 85405 Nandlstadt  
 Tel.: 08756 91390-29  
 Fax.: 08756 91390-79  
[aiglsdorf@prop-ev.de](mailto:aiglsdorf@prop-ev.de)

**Bei Fragen zur Aufnahme:**  
 Tel.: 08756 913 90-29  
[aiglsdorf-aufnahme@prop-ev.de](mailto:aiglsdorf-aufnahme@prop-ev.de)



Sich für das Leben  
entscheiden

## Ihr Start in Aiglsdorf

Wir können Sie aus einer nahegelegenen Entzugsklinik oder der JVA abholen und nach Aiglsdorf bringen.

Nach einer kurzen Begrüßung wollen Sie sicher Ihr Zimmer sehen. Dann wird unser Sozialdienst mit Ihnen die Aufnahmeformalitäten erledigen.

Daneben können Sie schon freiwillig an den Angeboten und Gruppen des Tages teilnehmen. Ein\_e Mitpatient\_in wird Ihnen als Pat\_in Ihre Fragen beantworten und Sie auch in der ersten Zeit unterstützen.

Den Abend können Sie beispielsweise entspannt in Ihrem Zimmer oder mit Mitpatienten\_innen beim Tischtennis verbringen. Auf alle Fälle können Sie sich nun angekommen fühlen und auf eine spannende Zeit ohne Drogen einstellen.

## Und so kommen Sie zu uns

Schicken Sie uns Ihre kurze schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und Suchtverlauf. Bis zum Therapieantritt

- ▶ benötigen Sie dann außerdem eine gültige Kostenzusage und
  - ▶ müssen Sie körperlich entgiftet sein.
- Unsere Einrichtung ist nach §§ 35,36 BtMG anerkannt.

Wenden Sie sich mit Ihren Fragen und Anliegen zur Aufnahme oder Kostenübernahme an uns. Wir unterstützen Sie

Tel.: 08756 913 90-29  
[aiglsdorf-aufnahme@prop-ev.de](mailto:aiglsdorf-aufnahme@prop-ev.de)

**Prop e. V.**  
**Verein für Prävention, Jugendhilfe  
 und Suchttherapie**

Geschäftsstelle  
 Landwehrstraße 31  
 80336 München

Infotelefon: 0800-0007767  
 Gebührenfrei  
 (0800 / 000prop)

[info@prop-ev.de](mailto:info@prop-ev.de)  
[www.prop-ev.de](http://www.prop-ev.de)

**Prop in Zahlen:**  
 22 Einrichtungen an 14 Standorten  
 in Bayern mit 275 Mitarbeiter\_innen.

**Jugendhilfe**  
 - Clearingstelle

**Prävention**  
 - FreD – Frühintervention bei erst-auffälligen Drogenkonsumenten  
 - ExZess – Kompetenzzentrum für Suchtprävention

**Beratung und Begleitung**  
 - Drogennotdienst L43  
 - Kontakt- und Begegnungsstätten für suchtkranke Menschen in Erding, Freising und Pfaffenhofen / Ilm

**Beratung und Behandlung**  
 - Aufnahme und Therapievermittlung  
 - Ambulante Rehabilitation  
 - Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen in Erding, Freising und Pfaffenhofen / Ilm  
 - Externe Suchtberatung in den JVAen Aichach, Kempten, München und Neuburg/Donau  
 - Substitutionsambulanz  
 - Therapiezentrum Aiglsdorf

**Sozialtherapie**  
 - Sozialtherapeutisches Zentrum i. Ldkr. Pfaffenhofen / Ilm  
 - Sozialtherapeutische Übergangseinrichtung

**Wiedereingliederung**  
 - Adaptionsphasenhaus Laim  
 - Ambulante Suchtnachsorge  
 - Arbeitsberatung und -vermittlung  
 - Betreutes Einzelwohnen in Erding, Freising, München, Pfaffenhofen und Weilheim  
 - Therapeutische Wohngemeinschaft in München, Nandlstadt, Pfaffenhofen / Ilm und Taufkirchen  
 - TiP – Therapie im Pfaffenwinkel

[www.prop-ev.de](http://www.prop-ev.de)

Therapiezentrum  
Aiglsdorf

Nandlstadt

charta der vielfalt

UNTERZEICHNET



QM-Zertifikat

AMF 21.01.1C-17



Eine Therapie zu beginnen, bedeutet in erster Linie, sich mit der eigenen Suchterkrankung auseinanderzusetzen.

Doch cleanes Leben bedeutet mehr – es bedeutet, sich mit sich selbst zu beschäftigen, seine Gefühle wieder zulassen zu können. Es bedeutet auch, sich ein stabiles soziales Umfeld aufzubauen und es zu pflegen. Das sind unsere Ziele.

## Wir sind für Sie da

Im Therapiezentrum Aiglsdorf (40 Plätze) werden Sie kompetent und engagiert auf Ihrem Weg in ein drogenfreies Leben begleitet und unterstützt. Mit Ihnen arbeitet ein Team aus ärztlichem Fachpersonal, Psycholog\_innen, Sozialpädagog\_innen und Arbeitstherapeut\_innen.



## Unser Angebot für Sie

Unsere stationäre Langzeittherapie bietet Ihnen

- ▶ Intensive Einzelpsychotherapie (einmal wöchentlich bei Ihrer therapeutischen Bezugsperson)
- ▶ Intensive Psychotherapie in Gruppen (einmal wöchentlich in der Kleingruppe)
- ▶ Psychotherapeutische Angebote, speziell auch für Menschen mit traumatischen Erfahrungen oder psychischen Begleiterkrankungen wie Borderlinestörung, Essstörungen oder ADHS
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Sozialpädagogische Einzel- und Gruppenberatungen für wichtige Themen wie Beziehungen, Wohnung, Arbeit, Schulden, etc.
- ▶ Arbeitstherapie, in der Sie Ihre individuellen Interessen und Fähigkeiten erproben und festigen können
- ▶ Professionelles Sportprogramm mit einer großen Vielfalt an Sportarten, gezielten Trainingsplänen und Teilnahmen an Wettbewerben
- ▶ Lebendige Freizeitgestaltung mit einem umfangreichen Sport- und Freizeitprogramm auch am Wochenende
- ▶ Breit gefächerte musische und kreative Angebote nach Interesse

## Ihr Therapieablauf

**Eingewöhnungsphase:**

- nach 4 Wochen Besuche, begleiteter Ausgang und ggf. Einzelausgänge

Ab der 6. Woche:

- STEP 1** - Entscheidung über den weiteren Therapieverlauf, Ausgänge ohne Begleitung

Frühestens ab der 8.-16. Woche:

- STEP 2** - längere Ausgänge, später Realitäts- erprobung mit Übernachtung außerhalb der Einrichtung

Letzte 4 Wochen:

- Belastungstraining** mit Praktikum – Wochenendheimfahrten

## So kann es danach weitergehen

Arbeiten gehen, die eigene Wohnung einrichten, drogenfrei leben. Um Ihnen den Übergang in ein eigenständiges Leben zu erleichtern, ist eine Weiterbehandlung empfehlenswert. Sie bestimmen die Form. Dabei können Sie folgende Angebote nutzen:

- ▶ unser Adaptionsphasenhaus in München Laim,
- ▶ eine ambulante abstinentenorientierte Weiterbetreuung (Nachsorge oder BEW) oder
- ▶ eine unserer Therapeutischen Wohngemeinschaften
- ▶ Angebote von Kooperationspartnern