



Für das Leben entscheiden

Therapiezentrum Aiglsdorf

Kontakt:

Aiglsdorf 19
85405 Nandlstadt

Tel.: 08756/91390-29
Fax: 08756/9139079

aiglsdorf-aufnahme@prop-ev.de

Wir sind für Sie da:

Mo–Fr: 08:00 – 14:00 Uhr und
nach Vereinbarung

Wer wir sind



Um Sie optimal betreuen zu können, steht Ihnen ein Team aus Fachärzt_innen, Psychotherapeut_innen, Suchttherapeut_innen und Sozialpädagog_innen zur Seite.

Wir sind von allen Rentenversicherungsträgern, gesetzlichen Krankenkassen und den Sozialhilfeträgern anerkannt.





Wir sind für Sie da

Eine Therapie zu beginnen, bedeutet in erster Linie, sich mit der eigenen Suchterkrankung auseinanderzusetzen. Doch cleanes Leben bedeutet mehr – es bedeutet, sich mit sich selbst zu beschäftigen, seine Gefühle wieder zulassen zu können, sich ein stabiles soziales Umfeld aufzubauen. Das sind unsere Ziele.

Im Therapiezentrum Aiglsdorf (40 Plätze) werden Sie kompetent und engagiert auf Ihrem Weg begleitet. Wir betrachten nicht nur das Suchtverhalten, sondern auch die körperliche, psychische und soziale Gesundheit – immer mit Blick auf Ihre persönlichen Ziele und Bedürfnisse.

Im Rahmen Ihrer Therapie bieten wir Ihnen

- 1 Intensive Psychotherapie im Einzelsetting (1x/Woche)
- 2 Intensive Psychotherapie in Gruppen (2x/Woche in Kleingruppen)
- 3 Sozialpädagogische Beratung (Finanzen, Wohnung, Arbeit, Justiz, etc.)
- 4 Arbeitstherapie: Erprobung und Festigung individueller Fähigkeiten
- 5 Ein professionelles, vielfältiges Sportprogramm

Wir freuen uns auf Sie und unterstützen Sie gerne.

☎ 08756/91390-29

✉ aiglsdorf-aufnahme@prop-ev.de

So kommen Sie zu uns

Schicken Sie uns Ihre schriftliche Bewerbung für den Therapieantritt mit Sucht- und Lebenslauf. Bis zum Therapieantritt benötigen Sie außerdem eine körperliche Entgiftungsbehandlung und eine Kostenzusage. Wir nehmen Sie nach einer körperlichen Entgiftungsbehandlung auf.

Starten in Aiglsdorf

Wir sind nach §§ 35,36 BtMG anerkannt. Aus einer nahegelegenen Entzugsklinik oder JVA können wir Sie gerne abholen. Nach Ihrer Ankunft erfolgt die ärztliche, therapeutische und sozialdienstliche Aufnahme. Ein_e Mitpatient_in wird Ihnen als Pat_in zur Seite stehen, Ihre Fragen beantworten und Sie bei den ersten Schritten begleiten. So können Sie entspannt in Aiglsdorf starten.

Therapieablauf

Eingewöhnung: nach 4 Wochen Besuche, begleiteter Ausgang
Ab der 6. Woche: STEP 1 – Entscheidung über Therapieverlauf, Ausgang ohne Begleitung

Frühestens ab 8.–16. Woche: STEP 2 – längere Ausgänge, Realitätserprobung mit Übernachtung außerhalb der Einrichtung

In den letzten 4 Wochen: Belastungstraining/Praktikum

Unsere Angebote für Sie

Unsere stationäre Langzeittherapie bietet Ihnen:

- intensive Einzel- und Gruppentherapie
- psychotherapeutische Angebote, speziell auch für Menschen mit traumatischen Erfahrungen, oder psychischen Begleiterkrankungen wie Borderlinestörung, Essstörungen und ADHS
- Ernährungsberatung
- Sozialpädagogische Einzel- und Gruppenberatungen
- Lebendige Freizeitgestaltung mit einem umfangreichen Sport- und Freizeitprogramm auch am Wochenende

Wie geht es danach weiter?

Um Ihnen den Übergang in ein eigenständiges, abstinentes Leben zu erleichtern, ist eine Weiterbehandlung empfehlenswert. Sie bestimmen die Form. Dabei können Sie folgende Angebote nutzen:

- unser Adaptionphasenhaus in München
- eine ambulante abstinentenorientierte Weiterbetreuung (Nachsorge oder BEW)
- eine unserer Therapeutischen Wohngemeinschaften (TWG)
- Angebote von Kooperationspartner_innen