



Unsere Einrichtung befindet sich fußläufig ca. 10 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Yo:DA & FreD

Pettenkofferstr. 32
80336 München
09:00 – 17:00 Uhr

Tel.: 089/28701165
yoda.fred@prop-ev.de

Wer wir sind



Wir sind ein Team aus Sozialpädagog_Innen und einer Erziehungswissenschaftlerin mit unterschiedlichen Schwerpunkten (u.a. Sucht- und Familientherapie).

Unser Angebot ist kostenlos. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt, da wir an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden sind.

Klartext bei Konsum

Deine Beratungsstelle vor Ort



**Yo:DA & FreD
München**



©LWL-Koordinationsstelle Sucht



Landeshauptstadt München



Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention



DigiSucht



Möglich
möglich
machen



998442670 © fotostorm / istockphoto.com

Beratung auf Augenhöhe

Du bist zwischen 12 und 21 Jahre alt und konsumierst Alkohol, Cannabis oder andere Substanzen? Du merkst, dass du zu viel zockst, shoppst oder ähnliches machst? Du möchtest offen darüber sprechen, ohne verurteilt zu werden?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Sie sind Eltern oder Angehörige eines jungen Menschen, der Alkohol, Drogen oder andere Substanzen konsumiert?

Sie wünschen sich zeitnahe Hilfe und Unterstützung?

Wir beraten Sie gerne!

Wir bieten

- 1 Aufklärung und Beratung zu Konsumverhalten und Suchtmitteln
- 2 Reflexion von Konsummustern und Unterstützung bei Veränderung
- 3 Hilfe bei familiären Konfliktsituationen und Krisen
- 4 Austausch mit anderen Betroffenen im Gruppensetting
- 5 Ggf. Vermittlung in weiterführende Hilfen

Wir freuen uns auf dich und unterstützen dich gerne.

☎ 089/28701165

✉ yoda.fred@prop-ev.de

Wer bei uns richtig ist

Eine Beratung kann freiwillig oder aufgrund z.B. einer gerichtlichen Auflage in Anspruch genommen werden. Dies kann sich positiv auf mögliche strafrechtliche Konsequenzen auswirken.

Ablauf

Unser Angebot startet mit einem Kennlerngespräch, in dem wir deine Anliegen und den weiteren Ablauf besprechen. Für einen Termin ruf uns einfach an. Du entscheidest im Anschluss, ob du weitere Termine wahrnehmen möchtest.

Yo:DA und FreD

Bei uns stehst du und deine individuelle Lebens- und Konsumsituation im Fokus. Deswegen bieten wir dir unterschiedliche Angebote an, um dich optimal zu unterstützen. FreD ist eine kurze präventive Frühintervention (Aufklärung und Konsumreflexion). Yo:DA ist ein Beratungsangebot für junge Konsumierende aus der Landeshauptstadt München, die langfristige Unterstützung benötigen.

Unsere spezifischen Angebote für Euch

Für junge Menschen:

- Kennenlerngespräch
- FreD-Cannabiskurs und FreD-ATS-Kurs (2 – 4 Kurstermine)
- Gruppenangebot
- Einzelgespräche
- Nachsorgegespräche
- Nachsorgegruppe
- Anonyme Beratung über die Plattform DigiSucht möglich

Alle Angebote können analog und digital durchgeführt werden.

Für Eltern und Angehörige:

- Kennenlerngespräch
- Digitales Elternseminar (Austausch mit anderen Eltern und Angehörigen)
- Einzelgespräche (analog oder digital)
- Familiengespräche
- Nachsorgegruppe
- Digitale Informationsabende (eine Teilnahme ist auch für Fachkräfte möglich)

Unsere telefonische Elternsprechstunde ohne Termin findet jeden Dienstag und Mittwoch von 9–10 Uhr statt.