



## Prop e. V. Kontakt- und Begegnungsstätte Freising

Heiliggeistgasse 1  
85354 Freising

Tel.: 08161/490168-0  
Fax: 08161/490168-14

kob-freising@prop-ev.de

www.prop-ev.de

### Wer wir sind



Unser Team besteht aus erfahrenem Fachpersonal, das Ihnen jederzeit spontan und flexibel Hilfestellungen bietet.

Wir bieten Ihnen Vertraulichkeit und Verschwiegenheit.



# Den Tag gestalten

KoB – Kontakt- und  
Begegnungsstätte  
für suchtkranke Menschen

Freising





## Wir sind

Unsere Kontakt- und Begegnungsstätte ist eine Einrichtung, in der alkoholgefährdete, alkoholabhängige und mehrfach abhängige Menschen aus der Stadt und dem Landkreis Freising Gemeinschaft und sinnvolle Tätigkeit finden können.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihren Tagesablauf gemeinsam mit anderen Menschen sinnvoll zu gestalten. Mitarbeit, Verantwortung, Mitgestaltung und Mitbestimmung werden bei uns großgeschrieben.

## Wir bieten

- 1 Unterstützung bei der Bearbeitung der Suchtproblematik
- 2 Stärkung von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- 3 Erleben von Gemeinschaft und Kennenlernen neuer Menschen
- 4 Entdecken von Interesse und Freude an verschiedenen Aktivitäten
- 5 Praktische (Über-) Lebenshilfe
- 6 Tagesstruktur

Wir schenken keinen Alkohol aus, es darf auch kein Alkohol mitgebracht werden!

Wir freuen uns auf Sie und unterstützen Sie gerne.

☎ 08161/490168-0

✉ kob-freising@prop-ev.de

## Unsere Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 08:00 – 15:00 Uhr

Freitag 08:00 – 13:00 Uhr

Schauen Sie einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Sie!

## Kostenlos & anonym

Das komplette Angebot der Kontakt- und Begegnungsstätte ist für suchtkranke und suchgefährdete Menschen ab dem 21. Lebensjahr kostenlos und anonym.

## Freiwillig & unverbindlich

Die Teilnahme an sämtlichen Angeboten ist freiwillig und unverbindlich. Sie sind willkommen, Sie werden gebraucht, Sie können Kontakte knüpfen und Sie werden vermisst, wenn Sie nicht da sind.

## Unsere Angebote für Sie

- Kochgruppe und Mittagstisch zum Selbstkostenpreis
- Frühstück / Brunch
- Vielfältiges Gruppenangebot (z.B. Kreativgruppe, Stuhlgymnastik)
- Freizeitaktivitäten und Tagesausflüge
- Offenes Aufenthaltsangebot
- Gesundheitsberatung
- Duschkmöglichkeit
- Waschmaschine / Trockner vorhanden
- Allgemeine Beratung
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- Krisenintervention
- Zeit für Gespräche
- Sinnvolle Lebensgestaltung
- Tagesstruktur
- Zugang zu PC und Internet
- Werkstatt